

Reseña de: Joaquín Martínez-Montauti, *La relación médico-paciente*, Publicacions i Edicions de la Universitat de Barcelona, 2018 (172 pp).

ISBN: 978-84-9168-096-3

Gemma Rabal Jurado: Reseña de: Joaquín Martínez-Montauti, *La relación médico-paciente*, Publicacions i Edicions de la Universitat de Barcelona, 2018
ILEMATA, Revista Internacional de Éticas Aplicadas, nº 32, 101-103

La relación médico-paciente (RMP) es una relación interpersonal que se crea en el encuentro entre el profesional sanitario y el individuo enfermo. La relevancia de esta relación reside en que todo acto médico ha de pasar por ella. Desde el diagnóstico de las enfermedades, la elección de tratamiento, o la experiencia de los propios pacientes en su relación con la atención sanitaria, todo ha de pasar invariablemente por ese espacio que se crea entre el personal sanitario y el paciente.

Aunque los profesionales sanitarios en esta relación pueden formar parte de diferentes disciplinas, ya sea medicina, enfermería, fisioterapia, odontología, etc., el presente libro está centrado en el papel de los profesionales médicos. No en vano esta obra es el producto de la reflexión sobre el propio trabajo realizado por el autor, médico con más de 30 años de experiencia. El doctor Martínez-Montauti ha sido jefe del Servicio de Medicina Interna durante 30 años y presidente del Comité de Ética Asistencial del Hospital de Barcelona y miembro del Observatori de Bioètica i Dret, donde es profesor del Máster en Bioética y Derecho.

En el espacio de la RMP se toman decisiones relacionadas con el diagnóstico y el tratamiento y se expone la intimidad de los pacientes. Las presiones que se ejercen sobre la RMP pretenden dirigir esa toma de decisiones. Estas presiones, que pueden ser directas o indirectas, tienen como objetivo que los resultados de la relación médico-paciente beneficien a intereses de terceras personas, a veces además de a los intereses del paciente, pero otras veces incluso por delante de los beneficios del paciente.

De entre estas presiones que tienen el potencial de influir en los resultados, la presión económica directa es la más importante. Un ejemplo de presión económica sobre el profesional puede ser los conflictos de interés que pueden llevar a anteponer otros beneficios por delante de lo que es mejor para el paciente, haciendo que se ponga en duda la confianza de que las decisiones se toman con el beneficio del paciente en primer lugar. Y la confianza entre médico y paciente es una pieza clave en esta relación.

Esta relación es un espacio en el que los dos actores no están en igualdad de condiciones y en la que ocurren desequilibrios de poder entre médico y paciente. Los conocimientos que posee el médico le colocan en una situación de asimetría de información respecto a la toma de decisiones que deja a los pacientes en sus manos. La enfermedad pone al paciente en una situación de vulnerabilidad, donde se toman decisiones muy relevantes para su salud y su vida. Los intereses ocultos pueden no solo minar esta confianza, sino tener consecuencias graves para estos pacientes y para la sociedad en conjunto.

El autor en su análisis se aleja de posturas maniqueas de buenos y malos, o corruptos y puros. Tal y como recalca, los conflictos de intereses no implican automáticamente que se haya cometido un delito y un problema ético con tantos matices no se puede reducir a posturas absolutas. Las presiones de diversa índole sobre el acto médico se presentan de manera objetiva, entendiendo sus implicaciones en la realidad y las limitaciones de la condición humana. El doctor Martínez-Montauti tiene en cuenta en su análisis los diversos ejes de desigualdad que pueden influir en estas presiones, como el eje socioeconómico y todas sus implicaciones en la salud de los individuos, o el eje rural-urbano a la hora de redistribuir recursos sanitarios.

El libro se compone de cuatro partes. La primera, casi a modo de introducción, presenta, define y pone en contexto la relación médico-paciente, además de hacer un breve resumen de las diferentes formas que adopta la presión económica sobre esta relación. En unas pocas páginas el autor sitúa el tema del libro y las tesis en él presentadas para dar paso al grueso de su análisis, desarrollado en la segunda parte.

Esta segunda parte corresponde al estudio de las presiones sobre la RMP y está dividida en tres grandes apartados. Primero encontramos el estudio de la presión económica, después el de otros tipos de presiones directas, y finalmente la tercera sección correspondiente a las presiones indirectas.

Dentro de la presión económica se analizan los diferentes tipos de retribución de los médicos, con ejemplos de varios países y sus efectos en los resultados de la RMP. Particularmente interesante en este apartado es el análisis sobre los aspectos positivos y negativos de los incentivos, donde con una revisión exhaustiva de la bibliografía se detallan sus resultados, las tensiones y conflictos que originan y las cuestiones no resueltas sobre sus modos de gestión y priorización.

En el segundo apartado se detallan otras presiones directas que se ejercen sobre la RMP. Desde la comercialización de los datos de prescripción, pasando por la publicidad dirigida a los médicos o las influencias de organizaciones gubernamentales, o el polémico aspecto de los regalos a los médicos por parte de la industria farmacéutica y los sesgos que generan.

En el tercer apartado, sobre las presiones indirectas, toma protagonismo el impacto de la publicidad, dirigida al consumidor y a los enfermos, y el papel de las asociaciones de pacientes

como representantes de los intereses de las farmacéuticas y el cuestionamiento a los sesgos provenientes de su financiación por las mismas.

A pesar de que los conflictos de intereses vertebran todo el contenido de este libro, el autor dedica el tercer capítulo de la obra a analizarlos de manera específica. La inevitabilidad de su existencia implica que siempre han de tenerse en cuenta a la hora de tomar decisiones, y el autor sintetiza la gestión de los conflictos de intereses, indicando también los problemas que surgen en su manejo.

Finalmente, en la cuarta parte, encontramos las consideraciones finales del autor, donde en pocas páginas se detallan las tensiones más importantes detectadas a lo largo de la obra, como cierre y resumen del libro.

En conclusión, es este un libro necesario, imprescindible para todos aquellos que quieran entender cómo se articulan las presiones de toda índole en la RMP, cuáles son sus efectos y las áreas que quedan por resolver respecto a los conflictos de intereses que existen en las relaciones sanitarias.

Gemma Rabal Jurado

Observatorio de Bioética y Derecho
g.rabal@ub.edu